



# IN VOGELVLUCHT

SEIZOEN 2018 - 2019



# 19 PUNTEN IN VOGELVLUCHT



## 01. TRAINEN

'Plezier, veel bewegen en veel ballen aanraken', dat is ons trainingsmotto. We laten kinderen zoveel mogelijk op hetzelfde niveau en met leeftijdsgenoten trainen en spelen.



## 02. SPELPLEZIER

Het belangrijkste vinden wij als club het spelplezier van de kinderen. Daarna komen zaken als progressie en prestatie.



## 03. VEILIG SPORTEN

Sporten moet je veilig kunnen doen. Het is een belangrijk thema. Zo vragen we bijvoorbeeld aan onze trainer/ coaches een VOG en hebben we twee door NOC\*NSF opgeleide vertrouwens contactpersonen.



## 04. STARTDAG

Op 8 september is de Albatros Startdag. De spelers krijgen dan een extra training en spelen een toernooi. De teamindeling maken we dan definitief. Voor ouders is er oa info over de spelregels, het fluiten en de club.



## 05. TEAMSPORT

Bij volleybal moet je wel samen spelen om punten te maken. Het is daarom belangrijk dat spelers zo vaak mogelijk aanwezig zijn bij de wedstrijden en trainingen.



## 06. TEAMBOEK

Samen met de trainer/ coach vult elk team met de ouders een eigen teamboek in. Hierin staan afspraken als 'haren in een staart' en waar je moet afmelden voor een training.



## 07. SAMEN STERK

De vele actieve kaderleden zorgen ervoor dat alle teams een trainer/ coach hebben. Wij zijn erg trots dat (jeugd)spelers en ouders zich inzetten voor de vereniging. Samen maken we een sterke club!



## 08. FLUITEN

Van alle ouders verwachten wij dat zij wedstrijden fluiten. Tijdens de Startdag worden de spelregels uitgelegd. Ook wordt er een speciale cursus georganiseerd en helpen ouders elkaar altijd erg goed.



## 09. KLEDING

Het wedstrijd t-shirt van Albatros is verplicht en kan gekocht worden in Noord (en twee keer per jaar in de sporthal). De club geeft door welk rugnummer je krijgt. Kijk voor meer info op: [www.albatros-amsterdam.nl/kleding](http://www.albatros-amsterdam.nl/kleding)



## 10. EXTRA TRAINING

Volleybal is een hele technische sport. Van twee keer in de week trainen, wordt het drie keer zo leuk. Daarom trainen we niet alleen op maandag, maar ook op vrijdag.



## 11. DOELEN

Binnen de vereniging wordt gewerkt met een leerlijn per niveau. Zo weten trainers precies wat ze wanneer moeten aanleren. Ook zijn er afspraken gemaakt over de verschillende technieken van het volleybal.



## 12. AANMOEDIGEN

Support tijdens een wedstrijd of training is altijd leuk! Ouders zitten altijd op de tribune. Meejuichen mag zeker, het coachen laten we over aan de coach.



## 13. AANMELDEN

Heb je al meegetraind en weet je zeker dat je lid wil worden? Super! Dat kan alleen via de website. Klik op de knop 'lid worden', of via [www.albatros-amsterdam.nl/inschrijven-jeugd-volleybal](http://www.albatros-amsterdam.nl/inschrijven-jeugd-volleybal)



## 14. CONTRIBUTIE

We willen zowel betaalbaar zijn als kwaliteit leveren. Leden krijgen een mail van de penningmeester met een betaalverzoek. Kijk op [www.albatros-amsterdam.nl/contributie](http://www.albatros-amsterdam.nl/contributie)



## 15. WEBSITE

Op het Clubblog, onze website staat altijd het wedstrijdprogramma en de speeldagen. [www.albatros-amsterdam.nl/cmV](http://www.albatros-amsterdam.nl/cmV)



## 16. VRAGEN?

Heb je een vraag? Stel die gerust aan één van onze trainer/ coaches! Of aan Elisa, het jeugdcontactpersoon, haar mailadres is [jeugd@albatros-amsterdam.nl](mailto:jeugd@albatros-amsterdam.nl).



## 17. IDEE

Heb je een leuk idee voor de club? Laat het ons weten!



## 18. CONTACT

Het eerste aanspreekpunt is altijd de eigen trainer/ coach van het team. Je kunt ook Elisa bereiken op [jeugd@albatros-amsterdam.nl](mailto:jeugd@albatros-amsterdam.nl). In de zaal kun je ook Rik of Stijn aanspreken.

