

Albatros trainingschema 2022

Senioren: start 22 augustus 2022 | Jeugd: start 29 augustus 2022 + extra meetrainingen met een ander jeugdteam is mogelijk in overleg

MAANDAG	17:00-18:00	18:00-19:30	19:30-21:15	21:15-23:00
Verheijhal	CMV Lara+Senna	MC2 Dirk	MB1 Herman	D1 Herman
Verheijhal	CMV Eveline+Rober	JB1 Rob	MA2 Diana	H5 Kier
Verheijhal	CMV Stijn+Fiep	JA1 Davey/ Jesse	D6 Kier	D5 Stef
Verheijhal	CMV Dusco+Monts	MA1 Rik	H2 Rob	D2 Rik

MAANDAG	17:30-19:00	19:00-20:30	20:30-22:00
MSO	MB2 Wanda	MB3 Anna	D4 Hilliard
MSO	MC3 Quincy	MA4 Quincy	D3 Quincy

MAANDAG	21:15-23 uur
Gymzaal Verheij	D7 Eveline

DINSDAG	1800-19:00	19:00-20:30	20:30-22:00
MSO	JB2 Jeroen	MA3 Marco	H4 Kier
MSO	MC1 René	JB2+MC1* <small>samen of om de week</small>	H1 Alex

DONDERDAG	18:30-20:15	20:15-22:00
MSO	MA3 Marco	D1 Herman
MSO	MA1 Rik	H3 Quincy

VRIJDAG	17:00-18:00	18:00-19:30	19:30-21:00
Verheijhal	CMV Lara+Nori	JB1+JB2 Jeroen+Rob	MB2 Rob
Verheijhal	CMV Lara+Nori	MC1 René	MA4 Jeroen
Verheijhal	MC2 Laura	JA1 Lara	MB1 Lara
Verheijhal	MC3 Quincy	MA2 Quincy	MB3 Quincy

Op albatros-amsterdam.nl/vrijdag zie je welke vrijdagen we niet trainen en op welke vrijdagen we een aangepast schema hebben.

Van 2 dec tot en met 17 feb huurt hockey tot 17:30 uur de

als hockey huurt				
VRIJDAG		17:30-18:30	18:30-19:45	19:45-21:00
Verheijhal	hockey*	CMV Lara+Nori	JB1+JB2 Jeroen+Rob	MB2 Rob
Verheijhal		CMV Lara+Nori	MC1 René	MA4 Jeroen
Verheijhal		MC2 Laura	JA1 Lara	MB1 Lara
Verheijhal		MC2 Quincy	MA2 Quincy	MB3 Quincy

Op albatros-amsterdam.nl/vrijdag zie je welke vrijdagen we niet trainen en op welke vrijdagen we een aangepast schema hebben.

Van 2 dec tot en met 17 feb huurt hockey tot 17:30 uur de

